

RESSOURCES HUMAINES

PRÉPARATION À LA RETRAITE

Anticiper le changement, construire son projet de vie et réussir sa retraite

2 jours / 14h 1 490 € HT — TVA non applicable, art. L.6351-6 du Code du travail / pers.

DURÉE	TARIF	RÉFÉRENCE	FORMAT
2 jours / 14h	1 490 € HT / pers.	KI-RH-RET-001	Présentiel / Distanciel
Effectif : 6 à 12 participants Délai d'accès : 15 à 30 jours selon disponibilité			

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ▶ Dresser un bilan lucide de son parcours professionnel et en tirer les enseignements utiles pour la suite.
- ▶ Décrypter son relevé de carrière, estimer sa future pension et identifier les leviers pour l'optimiser.
- ▶ Maîtriser les mécanismes de la réforme des retraites et leurs conséquences concrètes sur sa situation.
- ▶ Sécuriser sa transition sur les plans fiscal, patrimonial et successoral, sans mauvaises surprises.
- ▶ Dessiner un projet de vie post-retraite aligné avec ses valeurs, ses envies et ses ressources réelles.
- ▶ Anticiper les bouleversements psychologiques liés au changement de statut et à la perte du rythme professionnel.
- ▶ Prendre soin de sa santé physique et mentale pour entrer dans cette nouvelle vie avec toute son énergie.

PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

Public : Tout salarié se situant à 1 à 10 ans du départ à la retraite ; Cadres souhaitant organiser leur sortie avec méthode et sérénité ; Agents de la fonction publique (titulaires et contractuels) ; Indépendants et chefs d'entreprise envisageant leur cessation d'activité ; Toute personne voulant transformer ce tournant en véritable nouveau départ

Prérequis : Aucun bagage juridique ou financier requis — la formation part de zéro ; Accessible à tous les secteurs et tous les statuts professionnels ; Venir avec sa curiosité et ses questions — c'est le seul bagage nécessaire ; Un relevé de carrière récent est un plus pour les exercices pratiques

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 — Faire le point, comprendre ses droits & imaginer la suite (7h)

- ▶ Où en suis-je vraiment ? Bilan de fin de parcours
- ▶ Ma retraite en chiffres : droits, calculs et stratégies
- ▶ Et après ? Dessiner sa vie de demain

JOUR 2 — Argent, liens, santé & passage à l'action (7heures)

- ▶ Changer de vie sans perdre pied : la dimension humaine
- ▶ Patrimoine & finances : protéger ce que l'on a bâti
- ▶ Rester en forme longtemps : le capital santé

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ Questionnaire de positionnement en amont (recueil des besoins)
- ▶ Exercices pratiques et mises en situation tout au long de la formation
- ▶ QCM + cas pratique en fin de formation
- ▶ Attestation individuelle de formation
- ▶ Évaluation à froid à 3 mois (questionnaire de transfert)

ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

KAP INNOV'5.0 s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et tous. Toute situation de handicap est prise en compte en amont. Référente handicap : Catherine OLINY — contact@kapinnovnew.com (délai de prévenance : 15 jours avant le démarrage).

FINANCEMENT

Cette formation peut être prise en charge via les dispositifs suivants :

- ▶ CPF
- ▶ OPCO
- ▶ Plan de développement des compétences
- ▶ Autofinancement

Notre équipe vous accompagne dans le montage de votre dossier de financement.